

### 選べる2つのコース

#### アドバイス充実コース

担当の管理栄養士が毎日のアプリへの食事記録にアドバイスをします。**サポートが欲しい方**におすすめです!

#### 低糖質お弁当付きコース

アプリへの食事記録の継続によって、低糖質の冷凍弁当が届きます。**ご自身でチャレンジしたい方**におすすめです!

### プログラムの主な流れ



食習慣改善アプリで楽しく実行。

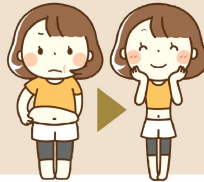


食事の写真を投稿するだけ



### 体験者の声

食事において何を気にしないといけないのかよく理解できましたし、こんなに負担なく体重を減らせた事に驚きました。



肉やタンパク質をたくさん食べたのに、4キロも痩せることができました。うれしいです。



条件達成で Amazonギフト券をプレゼント!

まずはお気軽にお申込みください!

### お問合せ先

MYPACE事務局  
株式会社 サンプリ



メールアドレス program@zaitaku-kensa.com

〒104-0061 東京都中央区銀座3-11-18 真帆ビル9階

Tel:03-3549-0810 Fax:03-3549-0830

営業時間:10:00~17:00(土・日・祝日・夏期休業・年末年始は除く)

